

## SOYEZ PRÊT!



1. Avant de partir, vérifiez que votre parc ou sentier local est ouvert.
2. Suivez les conseils sur l'hygiène personnelle (lavez-vous les mains!) avant de quitter votre maison.
3. Notez que les toilettes publiques et les fontaines à boire peuvent être fermées et planifier en conséquence.
4. Sachez à quoi ressemble les deux mètres en le mesurant à la maison.

## SOYEZ PATIENT

1. Observez la distance physique minimale recommandée de deux mètres en tout temps.
2. Partagez le sentier et passez les autres seulement lorsque la distance physique minimale peut être maintenue.



## SOYEZ GENTIL

1. Prévoyez la distance physique minimale en sortant du chemin pour que d'autres passent.
2. Un sourire ou faites un signe de bonjour est une façon sûre de dire bonjour! Évitez de vous arrêter pour discuter avec des amis ou des voisins.
3. Poliment, faites savoir aux autres utilisateurs de sentiers quand vous souhaitez passer à l'aide d'une cloche ou de votre voix.

