

NB PLAYS!

at Home

JOUEZ NB!

à la maison



With social distancing, more than ever, it is important to find ways to stay active at home and outdoors. We're going to share some of our NB PLAYS! resources over the next few days. They can all be adapted and can become NB PLAYS! At home.

Our NB PLAYS! resources were originally developed for front-line leaders of children and youth in recreation programs. However, they contain information, activities and resources that can support well-being in a variety of settings, including your own home!

NB PLAYS! resources highlight positive mental health, physical activity, healthy eating, learning experiences, outdoor adventures and community connections as key elements of holistic health and development. They include practical information, interesting facts, useful tips, and fun activity ideas to help you create a game plan for a healthier, happier day!

Looking for some fun activity ideas for young children?

Check out: <https://www.nbplays.ca/preschool-resource>

Avec la distanciation sociale, plus que jamais, il est important à trouver des moyens à rester actif à la maison et à l'extérieur. Nous allons partager certaines de nos ressources de JOUEZNB! au cours des jours suivants. Elles peuvent toutes être adaptées et peuvent transformer votre intérieur en votre propre JOUEZNB!

JOUEZ NB! ressources ont été élaborées à l'origine pour les leaders de première ligne des enfants et des jeunes dans les programmes de loisirs. Cependant, ils contiennent de l'information, des activités et des ressources qui peuvent soutenir le bien-être dans une variété de contextes, y compris votre propre maison!

JOUEZ NB! ressources mettent en évidence la santé mentale positive, l'activité physique, une alimentation saine, des expériences d'apprentissage, des aventures en plein air et des liens communautaires comme éléments clés de la santé holistique et du développement. Ils comprennent des informations pratiques, des faits intéressants, des conseils utiles et des idées d'activités amusantes pour vous aider à créer un plan de match pour une journée plus saine et plus heureuse!

Vous cherchez des idées d'activités amusantes pour les jeunes enfants?

Lisez ici: <https://www.nbplays.ca/preschool-resource>





Are you looking for activities to keep school-age kids active and engaged?

Check out: <https://www.nbplays.ca/after-school-resource>

///

Êtes-vous à la recherche d'activités pour garder les enfants d'âge scolaire actifs et engagés?

Trouvez plus d'informations ici: https://www.nbplays.ca/after-school-resource?locale=fr_ca





Social distancing must have you ready for some fresh air... you can find fun outdoor activities in our NB PLAYS! Outside resource.

Check out: <https://www.nbplays.ca/outside-resource>

///

La distanciation sociale doit vous avoir prêt pour un peu d'air frais... vous pouvez trouver des activités de plein air amusantes dans notre ressource NB PLAYS! En plein air.

Trouvez-le ici: https://www.nbplays.ca/outside-resource?locale=fr_ca



Keep healthy and be happy! // Restez en bonne santé et soyez heureux!

NB PLAYS! is a New Brunswick-led initiative developed by Recreation New Brunswick and its partners. It supports leaders and strengthens capacity for recreation programming that fosters health and wellness in our province. For more information, visit: www.nbplays.ca.

JOUER NB! est une initiative menée par le Nouveau-Brunswick et développée par Recreation New Brunswick et ses partenaires. Elle soutient les leaders des loisirs et renforce la capacité de la programmation récréative afin de favoriser la santé et le mieux-être de tout le monde dans notre province. Pour plus d'informations: www.joueznb.ca.